

Dicas de prevenção contra o COVID-19

**Você está em contato com
alguém do grupo de risco?**
Siga estas dicas importantes.



Durma em camas separadas,
use possível.



Se for possível, utilize banheiros
diferentes e desinfete com água
sanitária (para cada 1 litro de água,
20 ml de água sanitária).



Não compartilhe toalhas,
talheres nem copos.



Limpe e desinfete diariamente
superfícies de alto contato
(interruptores, mesas, encostos
de cadeira, puxadores etc.).



Lave roupas, lençóis e toalhas
com mais frequência.



Dormir em quartos separados
também é importante, quando
possível.



Mantenha os quartos e outros
cômodos da casa ventilados.

Logo, tudo isso passa.