

Dicas de prevenção contra o COVID-19

Você está em contato com alguém do grupo de risco?
Siga estas dicas importantes.



Durma em camas separadas, use possível.



Se for possível, utilize banheiros diferentes e desinfete com água sanitária (para cada 1 litro de água, 20 ml de água sanitária).



Não compartilhe toalhas, talheres nem copos.



Limpe e desinfete diariamente superfícies de alto contato (interruptores, mesas, encostos de cadeira, puxadores etc.).



Lave roupas, lençóis e toalhas com mais frequência.



Dormir em quartos separados também é importante, quando possível.



Mantenha os quartos e outros cômodos da casa ventilados.

Logo, tudo isso passa.